

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

Z Z Cernovsky, J B Bergold

Citation

Z Z Cernovsky, J B Bergold. *Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory*. The Internet Journal of Psychiatry. 2016 Volume 5 Number 1.

DOI: [10.5580/IJPSY.43914](https://doi.org/10.5580/IJPSY.43914)

Abstract

APPENDIX 1: BERGOLD'S INVENTORY, ENGLISH VERSION

Instructions: Please help us to improve our counselling program by answering the following questions. Your answers will be used in future planning.

We appreciate and value your opinion. Thank you for sharing your honest, personal views and experiences with counselling. Your responses will remain anonymous (not given to the therapist).

Please circle the appropriate response next to each item to indicate whether you:

strongly disagree = SD, disagree = D, agree = A, or strongly agree = SA.

1. He calmly accepts whatever problem I decide to discuss.

SD D A SA

2. I enjoy telling him about any progress I made.

SD D A SA

3. He speaks much more than I do: I am mostly only answering his questions.

SD D A SA

4. He takes what I say too literally.

SD D A SA

5. I feel his warmth: he is a warm person to me.

SD D A SA

6. When in his presence, I feel insecure.

SD D A SA

7. Even when he agrees with me, I believe he has some objections without letting me know them.

SD D A SA

8. His explanations often surprise me, but their meanings become clear to me somewhat later.

SD D A SA

9. I notice that we have the same opinion on many topics.

SD D A SA

10. I often feel that he disagrees with me even when he does not say so.

SD D A SA

11. I have to decide myself what we should be talking about.

SD D A SA

12. Since we have talked together, I have changed my views on certain topics.

SD D A SA

13. He often disagrees with what I say.

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

SD D A SA

14. He seems to be disappointed with me.

SD D A SA

15. I could imagine that many people like him a lot.

SD D A SA

16. It is often certainly boring for him to spend the session with me.

SD D A SA

17. It annoys him when I behave differently from what he thinks is right.

SD D A SA

18. I cannot imagine that we would exchange more than a few polite words after the counselling [or treatment] is over.

SD D A SA

19. Some of his comments confuse me.

SD D A SA

20. I feel tense during the sessions.

SD D A SA

21. I don't know what he could like about me.

SD D A SA

22. In most cases, when he speaks I react by telling him that I agree, or by nodding, etc.

SD D A SA

23. I can easily imagine that we enjoy similar activities or thing in our free time.

SD D A SA

24. Sometimes I really cannot believe that he was right.

SD D A SA

25. He considers many of my difficulties as unimportant.

SD D A SA

26. He would help me any time.

SD D A SA

27. He likes me even when I make no progress at some given moment.

SD D A SA

28. It is not difficult for me to talk with him about very intimate and personal matters.

SD D A SA

29. I frequently doubt whether his method is meaningful and serves its purpose well.

SD D A SA

30. I really feel secure and comfortable in his presence.

SD D A SA

31. I don't know what he does not like about me.

SD D A SA

32. He lets me feel his superiority.

SD D A SA

33. It happens that I tell him something and later regret having mentioned it at all.

SD D A SA

34. He gives me time to express freely my point of view.

SD D A SA

35. Often I ask myself if I can allow myself to tell him about certain experiences I have had in my life.

SD D A SA

36. It is seldom clear to me what he is thinking and feeling.

SD D A SA

37. I look forward to every session we have.

SD D A SA

38. Often I don't know what I should tell him.

SD D A SA

39. He seems to take special interest in my problems.

SD D A SA

40. It seems to me that he does not say everything exactly

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

the way he thinks it.

SD D A SA

41. Often I have a bad conscience because of him.

SD D A SA

42. He trusts me fully.

SD D A SA

43. Sometimes I attempt to do something the way he would do it.

SD D A SA

44. I believe that he likes me a lot.

SD D A SA

45. In most cases I miss the right moment to tell him something important.

SD D A SA

46. I often feel he is very superior to me.

SD D A SA

47. He expects me to accept his ideas and opinions.

SD D A SA

48. I wish I liked him more than I do.

SD D A SA

49. Quite probably, many people like him.

SD D A SA

50. He often corrects me when I say something.

SD D A SA

51. I could imagine that he and I are interested in many similar topics, things, activities, or events.

SD D A SA

52. When I believe I have made some progress I am not sure if he has noticed it too.

SD D A SA

53. In most cases I hesitate to tell him what I really think.

SD D A SA

54. During the sessions he sometimes seems to be thinking about something else.

SD D A SA

55. It is obvious that he foresees difficulties and protects me from them.

SD D A SA

56. He shows a good sense of humour.

SD D A SA

57. Even when I am telling him something I am ashamed of, he does not criticize me.

SD D A SA

58. Sometimes he suddenly shows more interest in me than usual.

SD D A SA

59. It is likely that he also went through many difficulties in his life.

SD D A SA

60. He often explains how I am to understand my behaviour.

SD D A SA

61. Often I feel low in the sessions because I cannot follow him.

SD D A SA

62. I would like to be able to meet and handle people the way he does.

SD D A SA

63. When I feel unsure of myself, he encourages me to go on.

SD D A SA

64. He forces me to speak of things I would never like to discuss myself.

SD D A SA

65. Sometimes he agrees with me and shows it in a way which makes me feel good.

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

SD D A SA

66. He makes the important decisions.

SD D A SA

67. He gives me information and suggestions.

SD D A SA

68. He seldom raises any objections against what I say.

SD D A SA

69. From time to time I notice that I probably behave in some situations like he does.

SD D A SA

70. Sometimes he explains something for quite a long time without me being able to concentrate on what he is saying.

SD D A SA

71. He most probably spends his free time in a way quite different from the way I do.

SD D A SA

72. I can imagine that many people admire him.

SD D A SA

73. It happens that we have a very lively talk.

SD D A SA

74. Often, other problems are more important to him than those important to me.

SD D A SA

75. I do not know what his real attitude is toward me.

SD D A SA

76. I often cannot understand what he tries to tell me.

SD D A SA

77. I have to express and describe my problems myself.

SD D A SA

78. Since our first session I see more possibilities in certain situations.

SD D A SA

79. He attempts to spare me by avoiding to tell me certain things.

SD D A SA

80. Sometimes we are silent without feeling tense.

SD D A SA

81. Even some small progress we achieve makes him happy.

SD D A SA

82. When he looks at me over a long period of time, I feel uncomfortable.

SD D A SA

83. He is even interested in what is happening in my everyday life.

SD D A SA

84. He lets me solve my problems myself.

SD D A SA

85. In some situations I imagine how he would act.

SD D A SA

86. He openly expresses his feelings.

SD D A SA

87. Sometimes we discuss topics which do not necessarily belong in a counselling or treatment session.

SD D A SA

88. In most cases he expresses what my problems are.

SD D A SA

89. When I stop for an instant while talking he immediately always starts talking himself.

SD D A SA

90. Sometimes I have the impression he mistrusts me.

SD D A SA

91. He sometimes reacts very similar to the way I do.

SD D A SA

92. He does not spare me difficulties in his pursuit of the

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

goal of the sessions.

SD D A SA

93. I report to him about my personal plans because it interests him.

SD D A SA

94. He often gives me advice.

SD D A SA

95. I believe that I could learn very much from the way he meets or handles people.

SD D A SA

96. We sometimes both feel uncomfortable without him mentioning it.

SD D A SA

97. Sometimes I do not understand why I go to see him at all.

SD D A SA

98. He likes me more when I show that I agree with him.

SD D A SA

99. Often he accepts my suggestions.

SD D A SA

100. I would enjoy accidentally meeting him somewhere after the end of the counselling or treatment.

SD D A SA

101. He readily adjusts to whatever topic seems to worry me.

SD D A SA

102. Even when he does not look at me I feel observed by him.

SD D A SA

103. My problems touch him.

SD D A SA

104. It happens that my problems upset him.

SD D A SA

105. He pays more attention to his own ideas than to what I say.

SD D A SA

106. When speaking, I often try to imagine what impression I make upon him.

SD D A SA

107. Whatever I say seems to be okay to him.

SD D A SA

108. Sometimes it is as if we spoke two different languages when we talk, although we both talk English.

SD D A SA

109. He is right but I do not trust him.

SD D A SA

110. Whatever he says is okay to me.

SD D A SA

111. He informs me about his views on my problems.

SD D A SA

112. Since speaking with him, things appear natural to me which were at one time embarrassing or made me nervous.

SD D A SA

113. I feel relieved at the end of the session, happy that I am not obliged to stay there longer.

SD D A SA

114. When talking to him, I can express myself much better than usual.

SD D A SA

115. He is not at all similar to me.

SD D A SA

116. He attempts to look at things through my eyes.

SD D A SA

117. He avoids mentioning things which could possibly upset me.

SD D A SA

118. I suppose he wouldn't like to explain to me everything he thinks about me.

SD D A SA

119. Even when I am unable to describe what I mean, he knows what I feel.

SD D A SA

120. I suppose his friends and acquaintances are quite a different type of people than my friends and acquaintances.

SD D A SA

121. He does not let the problems we discuss disturb his calm and peace.

SD D A SA

122. He almost always understands what I am trying to say.

SD D A SA

123. I can imagine that some other counsellor or therapist would take more interest in me.

SD D A SA

124. Sometimes I anxiously and tensely wait for his reactions.

SD D A SA

125. I could talk myself out and express myself better with a good friend than with him.

SD D A SA

126. In most cases, when I inform him about something, he says very little.

SD D A SA

127. When I somehow cannot accept his explanations, he nevertheless succeeds in persuading me.

SD D A SA

128. He makes it possible for me to also talk about my innermost feelings.

SD D A SA

129. He mostly accepts what I say without blaming me.

SD D A SA

130. Quite often I do not know what to do with his explanations.

SD D A SA

131. He seems to worry about my well-being.

SD D A SA

132. He enjoys it when I inform him about any progress I have made.

SD D A SA

APPENDIX 2: BERGOLD'S INVENTORY, GERMAN VERSION, AS USED IN OUR STUDY.

Anweisung: Die Ansichten und Meinungen von Patienten über ihre Therapeuten sind für den Erfolg der Therapie mitentscheidend. Um die Meinungen von vielen Patienten erfassen und vergleichen zu können, wurde dieser Fragebogen entwickelt. Ihr Therapeut ist über diese Untersuchung informiert worden und ist damit einverstanden, dass Ihre Antworten aus Gründen der Anonymität ihm nicht zugänglich gemacht werden. Aus Ihren Antworten werden sich deswegen weder für Sie noch für Ihren Therapeuten irgendwelche Konsequenzen ergeben. Entscheiden Sie bitte bei jedem Satz, inwieweit er auf Sie und Ihren Therapeuten zutrifft. Falls einige dieser kurzen Sätzen auf die Beziehung zu Ihrem Therapeuten nicht richtig zutreffen, versuchen Sie trotzdem jeden Satz wenigstens annäherungsweise zu bewerten - auch wenn Sie sich unsicher fühlen. Es ist besser die Sätze rasch und gefühlsmässig zu bewerten, ohne lange nachzudenken. Kreuzen Sie bitte die zutreffende Zahl an.

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

	Es Trifft Nicht Zu	Es Trifft Wenig Zu	Es Trifft Weit-gehend Zu	Es Trifft Sehr Zu
1. Er nimmt die Probleme, die ich äussere ruhig auf.	0	1	2	3
2. Ich freue mich, wenn ich ihm über einen Fortschritt berichten kann.	0	1	2	3
3. Im Gespräch trägt er mehr bei als ich und ich antworte ihm meist nur.	0	1	2	3
4. Er nimmt mich oft zu wörtlich.	0	1	2	3
5. Ich spüre seine Wärme.	0	1	2	3
6. In seiner Anwesenheit fühle ich mich unsicher.	0	1	2	3
7. Sogar wenn er mir zustimmt, glaube ich, dass er Vorbehalte hat.	0	1	2	3
8. Seine Erklärungen überraschen mich oft, aber später wird mir ihr Sinn meist klar.	0	1	2	3
9. Ich bemerke, dass wir von vielen Dingen dieselbe Meinung haben.	0	1	2	3
10. Oft fühle ich, dass er mit mir nicht einverstanden ist, obwohl er dies nicht sagt.	0	1	2	3
11. Ich muss eher selbst entscheiden, über was geredet wird.	0	1	2	3
12. Seitdem wir zusammen sprechen, betrachte ich gewisse Dinge anders als früher.	0	1	2	3
13. Er ist öfters mit dem, was ich sage, nicht einverstanden.	0	1	2	3
14. Er scheint von mir enttäuscht zu sein.	0	1	2	3
15. Ich könnte mir vorstellen, dass ihn viele Menschen gut mögen	0	1	2	3
16. Es ist für ihn sicher oft langweilig, mit mir die Stunde zu verbringen.	0	1	2	3
17. Es stört ihn, wenn ich mich anders verhalte, als er für richtig halt.	0	1	2	3
18. Ich kann mir nicht vorstellen, dass wir nach dem Ende der Therapie mehr als ein paar höfliche Worte miteinander sprechen.	0	1	2	3
19. Gewisse Bemerkungen von ihm verwirren mich.	0	1	2	3
20. Ich fühle mich während der Therapiesitzung gespannt.	0	1	2	3
21. Ich weiss nicht, was ihm an mir gefällt.	0	1	2	3
22. Meistens stimme ich seinen Äusserungen zu.	0	1	2	3
23. Ich kann mir gut vorstellen, dass wir in der Freizeit an ähnlichen Sachen Spass haben.	0	1	2	3
24. Manchmal kann ich wirklich nicht glauben, dass er Recht hat.	0	1	2	3
25. Er hält manche meiner Schierigkeiten für unwichtig.	0	1	2	3
26. Er würde mir jederzeit helfen.	0	1	2	3
27. Auch wenn ich augenblicklich keine Fortschritte mache, mag er mich.				
28. Es fällt mir nicht schwer, über sehr persönliche Dinge mit ihm zu sprechen.	0	1	2	3
29. Ich zweifle häufig daran, ob sein Vorgehen sinnvoll und zweckmässig ist.	0	1	2	3
30. In seiner Gegenwart fühle ich mich wirklich sicher und wohl.	0	1	2	3
31. Ich weiss nicht, was ihm an mir missfällt.	0	1	2	3
32. Er lässt mich deutlich seine Überlegenheit spüren.	0	1	2	3
33. Es kommt vor, dass ich ihm etwas sage, und später bereue, es ausgesprochen zu haben.	0	1	2	3
34. Er lässt mir meist Zeit, meine Gedanken ungehindert auszusprechen.	0	1	2	3
35. Oft frage ich mich, ob ich ihm gewisse Erlebnisse überhaupt berichten darf.	0	1	2	3
36. Mir ist selten klar, was er eigentlich denkt und fühlt.	0	1	2	3
37. Ich freue mich auf jede neue Stunde.	0	1	2	3
38. Oft weiss ich nicht recht, was ich ihm sagen soll.	0	1	2	3
39. Er scheint besonderes Interesse für meine Probleme zu haben.	0	1	2	3
40. Es scheint mir, er sagt nicht alles genau so, wie er es denkt.	0	1	2	3
41. Ich habe ihm gegenüber oft ein schlechtes Gewissen.	0	1	2	3
42. Er vertraut mir völlig.	0	1	2	3
43. Manchmal versuche ich etwas so zu tun, wie er es machen würde.	0	1	2	3
44. Ich glaube, dass er mich gerne mag.	0	1	2	3
45. Ich verpasse meist den Moment, um ihm etwas wichtiges zu sagen.	0	1	2	3

46. Oft fühle ich, dass er mir weit überlegen ist.	0	1	2	3
47. Er erwartet, dass ich seine Ideen und Ansichten akzeptiere.	0	1	2	3
48. Ich wünschte, ich würde mehr Zuneigung zu ihm verspüren.	0	1	2	3
49. Er ist wahrscheinlich bei vielen Leuten beliebt.	0	1	2	3
50. Wenn ich etwas sage, so korrigiert er mich oft.	0	1	2	3
51. Ich könnte mir denken, dass wir eine Reihe gemeinsamer Interessen haben.	0	1	2	3
52. Wenn ich glaube, einen Fortschritt gemacht zu haben, bin ich nicht sicher, ob er es auch bemerkt hat.	0	1	2	3
53. Meistens zögere ich ihm zu sagen, was ich wirklich denke.	0	1	2	3
54. Es kommt vor, dass er während der Sitzung an andere Sachen denkt.	0	1	2	3
55. Er hält offensichtlich Schwierigkeiten von mir fern.	0	1	2	3
56. Er ist humorvoll.	0	1	2	3
57. Auch wenn ich etwas sage, dessen ich mich schäme, kritisiert er mich nicht.	0	1	2	3
58. Manchmal zeigt er plötzlich mehr Interesse als sonst.	0	1	2	3
59. Er hat wahrscheinlich auch vieles durchgemacht.	0	1	2	3
60. Er erklärt mir oft, wie ich mein Verhalten zu verstehen habe.	0	1	2	3
61. Oft werde ich in der Stunde niedergedrückt, da ich ihm nicht folgen kann.	0	1	2	3
62. Ich möchte gern so ähnlich wie er mit Menschen umgehen können.	0	1	2	3
63. Wenn ich unsicher werde, ermutigt er mich fortzufahren.	0	1	2	3
64. Er zwingt mich dazu, von Sachen zu reden, von denen ich selbst nie sprechen möchte.	0	1	2	3
65. Manchmal ist er mit mir einverstanden und zeigt es so, dass es mich freut.	0	1	2	3
66. Er trifft die wichtigen Entscheidungen.	0	1	2	3
67. Er gibt mir Hinweise und Anregungen.	0	1	2	3
68. Er hat gegen meine Äusserungen sehr selten Einwände.	0	1	2	3
69. Ab und zu bemerke ich, dass ich mich in einer Situation wahrscheinlich wie mein Therapeut verhalten habe.	0	1	2	3
70. Machmal erklärt er längere Zeit etwas, aber es fällt mir schwer, mich darauf zu konzentrieren.	0	1	2	3
71. Er verbringt vermutlich seine Freizeit auf ganz andere Weise, als ich es tue.	0	1	2	3
72. Ich kann mir vorstellen, dass viele ihn bewundern.	0	1	2	3
73. Es kommt vor, dass wir sehr angeregt sprechen.	0	1	2	3
74. Oft sind für ihn andere Probleme wichtig als für mich.	0	1	2	3
75. Ich weiss nicht, wie er zu mir steht.	0	1	2	3
76. Ich verstehe oft nicht, was er mir sagen möchte.	0	1	2	3
77. Ich soll meine Probleme selbst asudrücken.	0	1	2	3
78. Seitdem wir zusammensprechen, sehe ich in gewissen Situationen mehr Möglichkeiten.	0	1	2	3
79. Er versucht mich zu schonen, indem er mir manches nicht sagt.	0	1	2	3
80. Es kommt auch vor, dass wir Schweigen – ohne Spannung.	0	1	2	3
81. Er freut sich auch über kleine Fortschritte, die wir erzielen.	0	1	2	3
82. Wenn er mich längere Zeit hindurch anschaut, fühle ich mich meist unbehaglich.	0	1	2	3
83. Er interessiert sich auch dafür, was in meinem alltäglichen Leben geschieht.	0	1	2	3
84. Er lässt mich meine Probleme selbst lösen.	0	1	2	3
85. In manchen Situationen stelle ich mir vor, wie er handeln würde.	0	1	2	3
86. Er äussert seine Gefühle offen.	0	1	2	3
87. Manchmal sprechen wir auch über Dinge, die nicht unbedingt in eine Therapiesitzung gehören.	0	1	2	3
88. Er spricht meistens meine Probleme aus.	0	1	2	3
89. Wenn ich innehalte, spricht er immer sofort weiter.	0	1	2	3
90. Ich habe manchmal den Eindruck, dass er mir misstraut.	0	1	2	3
91. Manchmal reagiert er sehr ähnlich wie ich.	0	1	2	3
92. Er schont mich nicht, weil er das Therapieziel erreichen will.	0	1	2	3
93. Ich berichte ihm auch von meinen persönlichen Plänen, weil es ihn interessiert.	0	1	2	3
94. Er gibt mir oft Ratschläge.	0	1	2	3

Appendices 1-3: Quantifying Patients' Reports About Psychotherapists Via Bergold's Inventory

95. Ich glaube, dass ich viel von seinem Umgang mit anderen Menschen lernen könnte.	0	1	2	3
96. Manchmal fühlen wir uns beide unbehaglich, doch er geht darauf nicht ein.	0	1	2	3
97. Manchmal verstehe ich nicht, wieso ich überhaupt zu ihm gehe.	0	1	2	3
98. Er mag mich mehr, wenn ich mich mit ihm einverstanden zeige.	0	1	2	3
99. Er nimmt oft Anregungen von mir auf.	0	1	2	3
100. Ich würde mich freuen, ihm nach Therapieende irgendwo zufällig zu begegnen.	0	1	2	3
101. Er geht bereitwillig auf das ein, was mich gerade beschäftigt.	0	1	2	3
102. Auch wenn er mich nicht anschaut, fühle ich mich von ihm beobachtet.	0	1	2	3
103. Meine Probleme berühren ihn.	0	1	2	3
104. Es kommt vor, dass ihn meine Probleme aus der Fassung bringen.	0	1	2	3
105. Er beschäftigt sich mehr mit seinen Einfällen als mit meinen Äusserungen.	0	1	2	3
106. Wenn ich spreche, so stelle ich mir oft vor, was für einen Eindruck ich wohl auf ihn mache.	0	1	2	3
107. Alles, was ich ihm sage, ist ihm recht.	0	1	2	3
108. Manchmal merke ich, dass wir im Verlauf der Sitzung zwei verschiedene Sprachen sprechen.	0	1	2	3
109. Er hat recht, aber ich vertraue ihm nicht.	0	1	2	3
110. Alles was er sagt, ist mir recht.	0	1	2	3
111. Er teilt mir mit, wie er meine Probleme auffasst.	0	1	2	3
112. Seitdem ich mit ihm spreche, erscheinen mir Dinge als selbstverständlich, die mir früher peinlich waren.	0	1	2	3
113. Ich fühle mich erleichtert, wenn die Sitzung endlich vorbei ist.	0	1	2	3
114. Ihm gegenüber kann ich mich besser als sonst ausdrücken.	0	1	2	3
115. Er ist mir gar nicht ähnlich.	0	1	2	3
116. Er versucht, die Dinge auch mit meinen Augen zu sehen.	0	1	2	3
117. Er vermeidet es, Dinge auszusprechen, die mich vielleicht aufregen könnten.	0	1	2	3
118. Er möchte mir vermutlich nicht alles erklären, was er von mir denkt.	0	1	2	3
119. Auch wenn ich nicht genau sagen kann, was ich meine, weiss er, wie ich fühle.	0	1	2	3
120. Er verkehrt vermutlich in ganz anderen Kreisen als ich.	0	1	2	3
121. Er lässt sich durch Probleme, die wir besprechen, nicht aus seiner Ruhe bringen.	0	1	2	3
122. Er versteht fast immer, was ich zu sagen versuche.	0	1	2	3
123. Ich kann mir vorstellen, dass vielleicht ein anderer Therapeut mehr Interesse an mir hätte.	0	1	2	3
124. Manchmal warte ich ängstlich und gespannt auf eine Reaktion von ihm.	0	1	2	3
125. Ich denke, dass ich mich einem guten Freund gegenüber besser als meinem Therapeuten gegenüber aussprechen könnte.	0	1	2	3
126. Meist sagt er wenig, wenn ich ihm etwas mitteile.	0	1	2	3
127. Wenn ich eine seiner Erklärungen irgendwie nicht annehmen kann, gelingt es ihm doch meistens, mich zu überzeugen.	0	1	2	3
128. Er macht es mir möglich, auch von meinen innersten Gefühlen zu sprechen.				
129. Das was ich sage, wird von ihm meist ohne Vorwurf hingenommen.	0	1	2	3
130. Ich weiss öfters mit seinen Erklärungen nichts anzufangen.	0	1	2	3
131. Er scheint um mich sehr besorgt zu sein.	0	1	2	3
132. Er freut sich, wenn ich ihm über einen Fortschritt berichten kann.	0	1	2	3

APPENDIX 3: SCALE TO MEASURE THE EXTENT OF TRUST IN THE THERAPIST.

Direct scoring:

26. He would help me any time.

27. He likes me even when I make no progress at some

given moment.

28. It is not difficult for me to talk with him about very intimate and personal matters.

30. I really feel secure and comfortable in his presence.

42. He trusts me fully.

55. It is obvious that he foresees difficulties and protects me from them.

57. Even when I am telling him something I am ashamed of, he does not criticize me.

95. I believe that I could learn very much from the way he meets or handles people.

114. When talking to him, I can express myself much better than usual.

128. He makes it possible for me to also talk about my innermost feelings.

129. He mostly accepts what I say without blaming me.

131. He seems to worry about my well-being.

Reverse scoring:

4. He takes what I say too literally.

6. When in his presence, I feel insecure.

7. Even when he agrees with me, I believe he has some objections without letting me know them.

10. I often feel that he disagrees with me even when he does not say so.

14. He seems to be disappointed with me.

17. It annoys him when I behave differently from what he thinks is right.

20. I feel tense during the sessions.

21. I don't know what he could like about me.

29. I frequently doubt whether his method is meaningful and serves its purpose well.

31. I don't know what he does not like about me.

33. It happens that I tell him something and later regret having mentioned it at all.

35. Often I ask myself if I can allow myself to tell him about certain experiences I have had in my life.

36. It is seldom clear to me what he is thinking and feeling.

40. It seems to me that he does not say everything exactly the way he thinks it.

45. In most cases I miss the right moment to tell him something important.

52. When I believe I have made some progress I am not sure if he has noticed it too.

53. In most cases I hesitate to tell him what I really think.

75. I do not know what his real attitude is toward me.

82. When he looks at me over a long period of time, I feel uncomfortable.

90. Sometimes I have the impression he mistrusts me.

102. Even when he does not look at me I feel observed by him.

105. He pays more attention to his own ideas than to what I say.

108. Sometimes it is as if we spoke two different languages when we talk, although we both talk English.

109. He is right but I do not trust him.

113. I feel relieved at the end of the session, happy that I am not obliged to stay there longer.

118. I suppose he wouldn't like to explain to me everything he thinks about me.

123. I can imagine that some other counsellor or therapist would take more interest in me.

124. Sometimes I anxiously and tensely wait for his reactions.

125. I could talk myself out and express myself better with a good friend than with him.

References

Author Information

Zack Z. Cernovsky

Dept. of Psychiatry, University of Western Ontario

London, Ontario, Canada

zcernovs@uwo.ca

Jarg B. Bergold

Dept. of Clinical Psychology, Free University of Berlin

Berlin, Germany

bergold@zedat.fu-berlin.de